GUÍA · 24 DE NOVIEMBRE DE 2026

# Tu ordenador, desde el móvil

Deja a ChatGPT o a Claude trabajando en tu ordenador y síguelo desde el móvil: qué necesitas, cómo se activa en cada uno y qué mirar antes de aprobar nada.

---


1 Qué es y qué necesitas

2 ChatGPT: actívalo

3 ChatGPT: úsalo desde el móvil

4 Claude: actívalo

5 Claude: úsalo desde el móvil

6 Que no se pare

7 Antes de aprobar nada

8 Si no te aparece



**Victorino Rodríguez** · Aimoova · @victorino.ai


Hecha con la ayuda oficial de OpenAI y de Claude Code, consultada el 24 de noviembre de 2026. No es documentación oficial: los menús y los nombres de los botones pueden cambiar.

# 1 Qué es y qué necesitas

**La IA trabaja en tu ordenador**, con tus archivos, tus programas y tus cuentas. El móvil es la ventana: desde él le mandas tareas, ves cómo van, apruebas lo que pide y te llega un aviso cuando termina.

**ChatGPT** lo hace con Codex. **Claude**, con Claude Code: la pestaña Code de la app de escritorio, la terminal o VS Code.

## Lo que necesitas

| | |
|---|---|
| **ChatGPT** | La app de escritorio (Mac o Windows) y la del móvil (iPhone o Android), con la misma cuenta y acceso a Codex. |
| **Claude** | Plan Pro, Max, Ultra, Team o Enterprise. Claude Code en el ordenador y la app de Claude en el móvil, con la misma cuenta. |
| **El ordenador** | Encendido, despierto, con internet y con la app abierta mientras trabaja. |

**Ojo:** en las cuentas de empresa puede que lo tenga que activar el administrador. Y en ChatGPT llega poco a poco: puede que aún no te aparezca.

## 2 ChatGPT: actívalo

**EN EL ORDENADOR**

1. Abre la **app de ChatGPT del ordenador** y actualízala. No vale la web, ni Codex desde la terminal.
2. Entra en **Configuración** → **Conexiones** → **Controlar este Mac** (en Windows, la opción del PC).
3. Activa **Permitir conexiones** y pulsa **Añadir**. Aprueba el acceso remoto y completa la verificación que te pida.
4. Te sale un **código QR**: "Aprueba en tu dispositivo para controlar este Mac de forma remota".

**EN EL MÓVIL**

5. Escanea el código. Se abre ChatGPT.
6. Confirma que es **la misma cuenta y el mismo espacio de trabajo**, y acepta. Si usas verificación en dos pasos o llave de acceso, te la pedirá.
7. Listo: tu ordenador aparece en el apartado **Codex**. Si tu app no está al día, se llama **Remote**.

**CONSEJO**

En el ordenador, en **Configuración** → **Conexiones**, ves los dispositivos conectados. Activa **Mantener este Mac activo** para que no se duerma mientras está enchufado.

# 3 ChatGPT: úsalo desde el móvil

1. Abre ChatGPT → **Codex** y elige tu ordenador y el proyecto (la carpeta en la que va a trabajar).
2. Escribe la tarea, como en el chat.
3. Mira cómo va y mándale más instrucciones desde ahí.
4. Si pide permiso para un comando o una acción, léelo y acéptalo o recházalo.
5. Al terminar, revisa la respuesta, los archivos que ha cambiado y las capturas.

Te avisa cuando termina o cuando necesita algo de ti.

**Ordena en carpetas por mes las facturas que hay en Descargas.**
Ejemplo de tarea. El resultado puede variar.

**Usa lo que hay en tu ordenador:** tus archivos, tus programas, tus conexiones y las webs en las que ya tienes la sesión iniciada.

**Manejar otras apps** (Computer Use) solo está en algunas regiones. Míralo en **Configuración** → **Uso del ordenador** : ahí ves qué apps puede controlar. Te pide permiso antes de usar cada una.

## 4 Claude: actívalo

**Solo funciona con Claude Code**, la pestaña Code. Los chats normales de Claude no se manejan así.

### EN LA APP DE ESCRITORIO

1. Abre la app de Claude del ordenador y entra en la pestaña **Code**.
2. Empieza una sesión y escribe **/remote-control** (o **/rc**).
3. La primera vez te pide confirmarlo: pulsa **Enable Remote Control**.

¿Lo quieres siempre? En **Configuración** → **Claude Code**, activa **Connect new sessions to Remote Control**. Vale para las sesiones que abras después.

### EN LA TERMINAL

- **claude remote-control** deja el ordenador esperando. Pulsa la barra espaciadora para ver el código QR.
- Dentro de una sesión ya abierta: **/remote-control**.

**En Team y Enterprise**, un propietario tiene que activarlo antes en la configuración de administración de Claude Code.

# 5 Claude: úsalo desde el móvil

1. Abre la app de Claude → **Code**. Tu sesión sale con un icono de ordenador y un **punto verde** cuando está conectada. También puedes escanear el código QR de la terminal.
2. Escríbele como en el ordenador: la conversación es la misma en los dos sitios.
3. Puedes mandarle fotos y archivos desde el móvil.
4. Si te pide permiso o te hace una pregunta, contesta desde ahí.

## Activa los avisos

1. En el móvil, entra en la app de Claude con la misma cuenta y acepta las notificaciones.
2. En Claude Code, escribe **/config** y enciende **Push when Claude decides** (cuando termina o decide avisarte) y **Push when actions required** (cuando necesita permiso o tiene una pregunta).

¿No tienes la app? Escribe **/mobile** y te sale un código para descargarla.

**Todo se ejecuta en tu ordenador.** El móvil solo es la ventana.

## 6 Que no se pare

Si el ordenador se duerme, se queda sin internet o cierras la app, **se para hasta que vuelva**.

- **Portátil:** enchufado y con la tapa abierta. Con la tapa cerrada, solo sigue si tiene una pantalla externa conectada (lo dice la ayuda de ChatGPT para Mac). Si lo suspendes, se para.
- **ChatGPT:** en `Configuración` → `Conexiones`, activa `Mantener este Mac activo`: evita que se duerma mientras está enchufado.
- **Claude:** si el ordenador se duerme o se corta la red, se vuelve a conectar solo cuando vuelve. Si cierras la app o la terminal, la sesión se desconecta.
- **Para tareas largas:** un ordenador que esté siempre encendido.

**Windows y Computer Use:** deja la sesión desbloqueada y la app a la vista mientras trabaja.

## 7 Antes de aprobar nada

- **Lo que apruebas desde el móvil se hace de verdad en tu ordenador**, con tus archivos y tus cuentas. Lee qué comando o acción pide antes de aceptar.
- Empareja solo dispositivos tuyos y de confianza.
- **ChatGPT:** la conexión va por un canal seguro, sin dejar el ordenador abierto a internet. Los permisos y las aprobaciones de siempre siguen valiendo.
- **Claude:** el ordenador solo hace conexiones de salida y no abre puertos. Mientras está conectado, la conversación se guarda en los servidores de Anthropic; los archivos y lo que se ejecuta se quedan en tu ordenador.
- Si trabajas con datos de clientes, mira antes qué permite tu empresa.

**Mi consejo:** empieza con una tarea pequeña y sin riesgo, como ordenar una carpeta de prueba, y fíjate en qué te pide aprobar.

## 8 Si no te aparece

### ChatGPT

- Actualiza las dos apps. Si en el móvil no ves **Codex**, busca **Remote**.
- La misma cuenta y el mismo espacio de trabajo en el ordenador y en el móvil.
- Si cierras sesión, el control remoto se apaga: vuelve a activarlo. Si da error al pulsar **Añadir**, reinicia la app del ordenador.
- En una cuenta de empresa, pide al administrador que active el control remoto.
- Si no usas la conexión desde el 8 de junio de 2026, actualiza las dos apps y vuelve a emparejar.

### Claude

- **Remote Control requires a claude.ai subscription**: entra con tu cuenta de Claude (**/login**), no con una clave de API.
- **disabled by your organization's policy**: lo tiene que activar un propietario.
- No ves la sesión: comprueba que la app o la terminal siguen abiertas y vuelve a escribir **/remote-control**.
- No llegan avisos: abre la app de Claude en el móvil. En iPhone, revisa los modos de concentración; en Android, el ahorro de batería.

Fuentes: ayuda de OpenAI (learn.chatgpt.com/docs/remote y developers.openai.com/codex/remote-connections) y de Claude Code (code.claude.com/docs/en/remote-control), consultadas el 24-nov-2026.